

„Anti corona run”

NOLIKUMS 2020

Skriešanas brīvība! Nav starta/ finiša, noteikta laika vai vietas! Skrien kur vēlies un kad vēlies! Galvenais nosacījums – ne mazāk kā 3km un obligātas 21 dienas kustībā!

Sacensību mērķis:

Imunitātes stiprināšana, plaušu vēdināšana un, protams, veicināt veselīgu dzīvesveidu, lietderīgi un aktīvi pavadīt brīvo laiku. Sacensībās iesaistīt pēc iespējas vairāk dalībnieku, tādējādi realizējot mērķi par veselīga un aktīva dzīvesveida popularizēšanu.

Organizatori:

Biedrība “Drosmes aģentūra” (“Drosmes skrējiens” organizators). Saziņai (tel. +371 29777366, skrejiens@drosmesskrejiens.lv).

Sacensības:

“Anti corona run” ir virtuālas, atraktīvas sacensības, kuras notiek brīvā dabā. Trase nav marķēta. Trases garumu (**kas nedrīkst būt īsāks par 3km**), vietu un laiku katrs dalībnieks izvēlas pats. **Izvēlēto distanci ir jānoskrien vai jānonūjo.**

Norises vieta un laiks:

- Sacensības notiek 2020.gadā: 18.03. - 28.04.
- Sacensību rezultāti tiek reģistrēti elektroniski. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu rezultātu precizitāti.
- Starta un finiša vieta – nav definēta.
- Sacensību programma:

Reģistrācija atvērta www.drosmesskrejiens.lv aktīva līdz 07.04. Lielā noslēguma loterija **30.04.2020.**

Distances:

Sacensības notiek nemarķētā trasē un nav vērtējamās kā klasiskās skriešanas sacensības. **Trases minimālais kopgarums ir 63 km**, kas ir ne mazāk kā 3km dienā 3x21=63km. Dalībniekiem pašiem sev jā sagatavo vēlamā garuma trasi, ja, kādu apstākļu dēļ dalībnieks noskrien mazāk par noteikto trases kopējo garumu, laiks netiks ieskaitīts. **Svarīgi ievērot- distances minimums - 21 diena skrienot, dienā ne mazāk par 3km, kopā ne mazāk par 63km.**

Nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ (apledoījums, lietus, vējš, karstums utml.) distanču garumi netiek mainīti un sacensības netiek atceltas.

Dalībnieki:

Personīgi aizpildot dalībnieka **online reģistrāciju**, dalībnieks apliecina, ka:

- piedalās sacensībās pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamus riskus, kas ar to saistīti;
- apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret sacensību organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ;
- pilnībā uzņemas atbildību par savas veselības stāvokli, un tas ir atbilstošs sacensību distances veikšanai;
- viennozīmīgi piekrīt šim sacensību nolikumam un apņemas to ievērot;
- par dalībnieku, kurš nav pilngadīgs, atbildību uzņemas vecāki vai likumīgie aizbildņi. **Nav noteikts dalībnieka vecums!**

Aizpildot dalībnieka online reģistrāciju, dalībnieks piešķir Organizatoram tiesības pašam vai, pilnvarojot trešās personas, izmantot dalībnieka sacensības laikā uzņemtās fotogrāfijas, video un citus skaņu un vizuālās informācijas ierakstus, kā arī vākt, saglabāt un apstrādāt informāciju ar dalībnieka iesniegto teksta, skaņas un vizuālo datu informāciju un nesējos. Organizatoram ir tiesības izmantot iepriekš minēto informāciju un datus pasākuma reklāmas kampaņās.

Reģistrācija:

Sacensībām var pieteikties internetā – www.drosmesskrejiens.lv reģistrācijas sadaļā, aizpildot elektronisko pieteikuma anketu. Pēc veiksmīgas reģistrācijas dalībniekam uz norādīto e-pastu tiek nosūtīta datu anketa, kura jāaizpilda pēc katra skrējiena un pēc sacensību beigām jānosūta uz skrejiens@drosmesskrejiens.lv, lai varētu izveidot dalībnieku kopvērtējuma tabulu.

Pasākuma norise:

Dalībnieks reģistrējas pasākumam elektroniski, aizpildot anketu. Dalībnieks var pretendēt tikai uz vienu balvu loterijā. Dalībnieks noskrien distanci un uz skrejiens@drosmesskrejiens.lv atsūta datus par skrējieniem. Skrējiena dati ietver sevī: datus no sporta pulksteņa vai aplikācijas telefonā: distances garums, ātrums, skrējiena trasi (vietu), ekrānšāviņš ar veikto skrējieniem un/vai bildi no skrējiena (varbūt pašbilde, kopbilde vai ainavas bilde – var likt arī soc.tīklos). Dati var būt kā links uz profilu vai „printscreen” no profila. Sacensību noslēgumā, līdz 29.aprīlim dalībnieks atsūta aizpildītu kopdatu tabulu, kuru saņems epastā reģistrējoties.

Vērtēšana un apbalvošana:

Katrs dalībnieks ir uzvarētājs.

- Balvas ieguvēji tiek izlozēti ar loterijas palīdzību skrējiena noslēgumā starp visiem dalībniekiem, kuri piedalījušies un izpildījuši nosacījumus. Lielā loterija notiks **30.04.2020.** Balvas tiek sarūpētas sadarbībā ar “Ķekavas avots”, “Pasta zara”, “LYL”

un "Drosmes aģentūra" dalība "Drosmes skrējiens" dalībniekam, kurš būs noskrējis maksimālo km daudzumu sacensību laikā. Balvas dalībniekiem būs jāizņem pašiem Rīgā.

Sodi un diskvalifikācija:

Dalībnieku var diskvalificēt par jebkādu nesportisku, rupju izturēšanos vai krāpniecisku darbību. Dalībnieki ir atbildīgi par saviem atsūtītā skrējiena datiem. Ja būs atrastas neatbilstības (neatbilstošs ātrums vai pulss), organizatori patur tiesības sīkāk izmeklēt dalībnieka profilu vai pieprasīt pierādījumus; Rupju noteikumu pārkāpšanas gadījumā dalībnieks tiek diskvalificēts.

Citi:

Šajās sacensībās tiek rekomendēts sporta apģērbs, apavi un labs noskaņojums. Video, foto un citus materiālus lūdzam sūtīt pasākuma organizatoriem uz skrejiens@drosmesskrejiens.lv vai, ievietojot Facebook izveidotajā event, vai kā savādāk – story, timeline, Instagram utt, ja dalībnieks vēlas ar tiem dalīties publiski, ieteicams izmantot haštagus (tēmturus) #drosmesskrejiens, #esidrosmigs #anticoronarun.

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus sacensību nolikumā bez iepriekšēja brīdinājuma.